

АЗБУКА ПРИРОДЫ (мечтаем и размышляем вместе с детьми).

Татьяна Васиильевна Потапова
(potapova@belozersky.msu.ru)

ДАЧА (занятия с малышами по опыту работы в детских садах)

ИГРЫ

«Алфавит»:

Называть по алфавиту (кто скажет последнее название): (1) водоемы, (2) деревья, (3) птиц, (4) цветы, (5) ягоды.

«Разные-разные цветы»:

Рассмотрите вместе с ребенком карточки с цветами, повторите несколько раз их названия. Перемешайте карточки и попросите ребенка разобрать их по какому-нибудь признаку, который ему нравится (например – выбрать все красные цветы, или все цветы – в форме колокольчика, или – лесные цветы, или те, что растут на даче и т.д.). Разучите: стихи, сказки, песенки о цветах. Помогите ребенку с помощью самодельных шапочек войти в роль цветка и выступить в этой роли перед семьей или гостями.

ТРЕНИРОВКИ ПОЛЕЗНЫХ НАВЫКОВ, БЕСЕДЫ

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

Что значит эта поговорка? Как бережет и портит здоровье вода и какая? О закаливании, о «моржах». Кто умеет плавать? Кто плавал в море и в реке? Как научиться плавать? Кто из животных самый лучший пловец?

Различные виды гимнастики.

Утренняя зарядка, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, профилактика плоскостопия, психогимнастика, - массаж. Зачем нужны прогулки, культурно- гигиенические навыки, двигательная активность и т.д..

Режим дня и режим питания.

Зачем нужны: утренняя зарядка, сон, прогулки на свежем воздухе, гигиенические процедуры, закаливание? Как развиваются привычки и как они теряются?

Сам себе доктор.

Горячие ванны, промывание ран, полоскание горла.

РУЧНОЙ ТРУД

Аптека на грядке.

Познакомьтесь с живыми лекарственными растениями в лесу, на лугу, на дачном участке и препаратами из них в домашней аптечке. Скажите ребенку названия этих лекарств и растений. Попробуйте потренироваться узнавать лекарственные травы и напитков не только по виду, но и по запаху, на ощупь или по вкусу. Покажите ребенку, как растут на грядке лекарственные растения: календула, мята, укроп, чеснок. Предложите ухаживать за этими растениями: пропалывать, рыхлить почву, поливать. Как собирают и обрабатывают

лекарственные растения; какие части растений используются; от каких болезней лечили тебя и членов твоей семьи с помощью лекарственных трав?

Семена и зерна.

Предложите ребенку растения пшеницы и овса с колосьями, гороха со стручками, шишку с кедровыми орешками, початок кукурузы, головку подсолнечника. На каких растениях все это выросло? Посмотрите вместе картинки с растениями, семена и зерна которых узнал ребенок. Видел ли ребенок, как растут эти растения? Какие из них растут в наших местах, а какие – гости издалека? За столом отшелушите приготовленные спелые колосья, стручки и початки, расколите орехи, - выберите зерна. Попросите ребенка рассортировать семена подсолнуха и тыквы, зерна пшеницы, риса, гречихи, овса, кукурузы, гороха, миндаль, лещину и грецкие орехи. Подскажите, как правильно называются все эти зерна и семена. Можно ли есть целые зерна, какие? Какие животные питаются зернами? Как животные достают зерна из твердых орехов? Посмотрите картинки про этих животных: птиц, мышей и т.п. Приготовление зерна к посеву. Приготовление почвы к посеву. Как растет и развивается зерновое растение от проростка до колоса. Уход за посевами. О том, что растения живут по законам природы, но люди научились получать урожаи намного больше, чем в природе.

Узоры в чашечке.

Предложить ребенку смазать пластилином дно плоской чашки (лучше всего — прозрачная пластмассовая лабораторная чашка Петри с крышкой) и выложить на пластилине красивую композицию из разноцветных зерен и ягод. Можно использовать горох, рис, красную и белую фасоль, ягоды и семена: барбариса, боярышника, ясеня, рябины и др.

Птичий домик.

Попробуйте вместе с ребенком с помощью простых инструментов обрабатывать дощечки. Постройте птичий домик по всем правилам. Найдите для него подходящее место в саду. Если сделать это заранее (еще весной), то летом в домике могут свить гнездо птицы и вывести птенцов. Хорошо бы за этим понаблюдать!

Приручить огонь.

Попробуйте показать ребенку, как получается огонь трением. Это не просто, может быть — показать фильм! Расскажите, как люди приручили огонь. Рассмотрите вместе, как устроены спички, бензиновые и электрические зажигалки. Как ими пользоваться. А как люди используют огонь? Попросить детей разобрать на столе предметы и разложить в разные стороны те, что легко и трудно горят. Как можно погасить огонь? Показать огнетушитель и пожарный щит и рассказать о них. Покажите, где на участке место для сжигания горючего мусора.

Уход за растениями.

Можно привлечь ребенка к таким простым работам, как подвязка, укрепление, полив растений. Научите ребенка приемам работы. Пройдите вместе по участку и обсудите, какая помощь нужна разным растениям, как можно сделать эту работу? Расскажите ребенку, как черенковать растения, как их прививать и обрезать. Как готовить почву под посадку черенков и как их высаживать.